

Informasjon til henvisende lege:

For å delta i forskningsprosjektet og motta behandlingstilbudet må personen være henvist til oss. Henvisning merkes med «musikkterapiprosjekt».

Henvisningen må inneholde informasjon om demensdiagnose og oppdatert medikamentoversikt. Vi ønsker også gjerne oversikt over psykisk og somatisk sykehistorie og eventuell beskrivelse av MR cerebri.

Inklusjonskriterier:

- Demens ved Alzheimer sykdom, Vaskulær demens, demens ved Lewy legemer, demens ved Parkinson sykdom. Vi kan også utrede ved uavklart demenstilstand.
- Hjemmeboende eller i omsorgsbolig, med en pårørende som ønsker å delta
- Bruk av psykofarmaka er planlagt å være stabil i tiden fremover
- Ikke aktiv alvorlig psykose eller alvorlig suicidalitet
- Ikke komorbid diagnose innenfor bipolar lidelse, schizofreni eller andre psykoselidelser

Henvisning sendes elektronisk eller pr post til:

NKS Olaviken Alderspsykiatriske poliklinikk
Postboks 6165
5829 Bergen



Forskningsprosjekt:

Musikkterapi for personer med hukommelsesvansker sammen med en nær pårørende



- Har du en demenssykdom?
- Er du glad i musikk?
- Bor du hjemme eller i omsorgsbolig?
- Har du en pårørende som har lyst til å lære mer om bruk av musikk sammen med personer med hukommelsesvansker?
- Bor du kommunene Bergen, Askøy eller Fjell?

Da kan du være i målgruppen for et forskningsprosjekt ved NKS Olaviken sin poliklinikk.

Om prosjektet

Bruk av musikk kan ha positiv effekt på hukommelsen og gi øket velvære og livskvalitet. NKS Olaviken og Universitetet i Bergen samarbeider om et forskningsprosjekt der personer med demens og en nær pårørende får 10 uker med tilpasset musikkterapi. En musikkterapeut kommer *hjem* til deg. Din pårørende vil få opplæring i hvordan dere kan ha musikalsk samvær, basert på kunnskap om hvordan musikk kan hjelpe personer med hukommelsesvansker.

Under studieperioden ønsker vi at pårørende og pasienten har musikkksamvær ukentlig i tillegg til timene med musikkterapeut.

Studien innebærer at en psykolog gjennomfører systematisk kartlegging før og etter musikkterapien. Pasienten og den pårørende vil også spørres om å fylle ut noen enkle spørreskjema underveis. Tre av de ti timene med musikkterapeuten vil filmes. Disse videoene vil selvsagt behandles strengt konfidensielt.

For å delta må du være henvist til NKS Olaviken Alderspsykiatriske poliklinikk. Informasjon om henvisning står på baksiden av brosjyren. Du må gjerne ta med brosjyren til din lege. Du kan også kontakte poliklinikken på telefon tlf 55 38 18 80 for mer informasjon.

Musikkterapien er gratis. Det er egenandel på første time hos poliklinikken, dersom du ikke har frikort.

Forskningsprosjektet er godkjent av Regional Etisk Komite for Medisinsk og Helsefaglig forskning (2016/1374)